

Hoe neem je met de wattenstokjes wangslimvlies af?

- Zorg ervoor dat je 30 minuten voor de afname niet gegeten of gedronken hebt.
 - Was en droog je handen.
 - Herhaal stap 1 tot en met 6 voor de volgende delen van je mond: rechterbovenkant, rechteronderkant, linkerbovenkant en linkeronderkant.
1. Neem 1 wattenstokje uit de steriele verpakking zonder het uiteinde met katoen aan te raken.
 2. Slik een keer goed.
 3. Open je mond en veeg met het katoenuiteinde van het wattenstokje langs de binnenkant van je wang gedurende 15 seconden.
Start met de rechterbovenkant van je wang.
 4. Gebruik dezelfde kracht als bij het tandenpoetsen en draai het katoenuiteinde enkele malen rond zodat elke kant in contact is gekomen met de binnenkant van je wang.
 5. Doe een bijgevoegd etiket rond het stokje van het wattenstokje.
Vermijd aanraking van het katoenuiteinde.
 6. Stop het wattenstokje in de inkeping van de schuimstrook.
- Wanneer je alle 4 hoeken van je mond hebt gedaan, stop je het karton in de enveloppe, voeg het aanvraagformulier toe en plak de enveloppe dicht met de voorziene strip.
 - Je kan de enveloppe per post terugsturen, een postzegel is niet nodig.
 - Wanneer een wattenstokje gevallen is, gooi het dan weg.