

### **Pamuklu çubuklar ile nasıl oral mukoza alırsın?**

- Almadan önce 30 dakika hiç birşey yeme ve içme.
- Ellerini yıka ve kurula.
- Ağzının şu bölümleri için 1. ve 6. aşamaları tekrarla: sağ üst taraf (A), sağ alt taraf B), sol üst taraf (C) ve sol alt taraf (D).
  1. Sondaki pamuklu bölüme dokunmadan bir pamuklu çubuğu steril ambalajdan çıkart.
  2. Bir defa iyi yutkun.
  3. Ağzını aç ve pamuklu çubuğun pamuklu bölümünü yanağının iç tarafında 15 saniye boyunca gezdir. Yanağının sağ üst tarafı ile başla.
  4. Diş fırçalar gibi güç kullan ve pamuklu bölümü bir kaç defa çevir. Dolayısıyla her bölümü yanağının iç tarafı ile temas eder.
  5. Eklenmiş etiketi pamuklu çubuğun etrafına yapıştır. Pamuklu bölüme dokunma.
  6. Pamuklu çubuğu köpük şeridin çentiğine yerleştir.
- Ağzının tüm 4 bölümünü yaptıktan sonra, kartonu zarfa koy, başvuru formunu ekle ve mevcut şerit ile yapıştır ve kapat.
- Zarfı posta ile geri gönderebilirsin, pula gerek yok.
- Eğer pamuklu çubuk düşmüş ise, onu çöpe at.