

# Kan een gewone bloedtelling al iets zeggen over de oorzaak van bloedarmoede?

Bij bloedarmoede kijken artsen meestal naar één waarde — de gemiddelde grootte van rode bloedcellen — om te bepalen welke vervolgtesten nodig zijn. Het labapparaat meet veel meer. Dit onderzoek gebruikte routinebloeduitslagen om te zien of die extra metingen de oorzaak al verraden.

4 van 8

oorzaken die de bloedtelling redelijk goed aanwees

Beenmergziekte, ijzertekort, thalassemie, chronische ziekte

1 OP 5 PATIËNTEN MET BLOEDARMOEDE HAD MEER DAN ÉÉN OORZAAK TEGELIJK



Bij de patiënten met bloedarmoede in deze ziekenhuisdata pasten ongeveer één op de vijf bij twee oorzaken tegelijk. Daarom kan een methode rond één meetwaarde iets missen. Het bewijst niet dat de computer beide oorzaken vindt — bij twee van de acht oorzaken vond hij niets.

WAT DIT MOGELIJK MAAKT

De bloedtelling die bij elke patiënt toch al wordt gedaan, bevat meer aanwijzingen dan artsen nu gebruiken. Bij ijzertekort, beenmergziekte en bloedarmoede door chronische ziekte kunnen die aanwijzingen helpen sneller te kiezen welke vervolgtest nodig is, zodat patiënten korter wachten op het juiste antwoord.

vrijwel geen

signaal voor vitamine B12- en foliumzuurtekort

Deze werden volledig gemist; een aparte bloedtest blijft nodig

1 op 5

patiënten met bloedarmoede had twee oorzaken tegelijk

De gebruikelijke methode met één waarde ziet dit niet

WAT ER PRECIES IS GEDAAN

- 1

**Bloeduitslagen verzamelen**

Ziekenhuisbloeduitslagen uit 2018-2024 werden gekoppeld aan de gedetailleerde output van het labapparaat: 5.506 bloedmonsters. Alles gebeurde binnen het beveiligde ziekenhuissysteem.
- 2

**Oorzaken labelen**

Samen met een specialist bepaalden regels op basis van andere bloedtesten welke van acht oorzaken bij elk monster pasten. Eén monster kon meerdere oorzaken hebben, zoals bij echte patiënten.
- 3

**De computer laten leren**

Verschillende computerprogramma's leerden patronen in de extra metingen en werden telkens getest op monsters die ze nooit hadden gezien, om napraten uit te sluiten.

WAT DIT NIET BETEKENT

Dit is geen diagnose en vervangt geen bloedonderzoek. Bij vitamine B12- en foliumzuurtekort vond de methode helemaal niets, dus die testen blijven nodig. De oorzaken zijn toegekend met labregels, niet door een arts die de patiënt onderzocht, en ongeveer één op de vier gevallen kon helemaal niet worden ingedeeld. Het onderzoek vond plaats in één ziekenhuis en is nog niet elders of bij echte patiënten getoetst.